

Kaj vsebuje BRAUNEMON®?

BRAUNEMON® je prehransko dopolnilo v kapsulah, ki vsebuje beta karoten naravnega izvora (iz glive *Blakeslea trispora*), pantotensko kislino, riboflavin (vitamin B2), vitamin E in vitamin C.

Hranilna vrednost v priporočenem dnevnem odmerku (1 kapsula Braunemona®):

Hranilne snovi	Vsebnost	% PDV*
Beta karoten (Vitamin A)	12 mg (2 mg RE)	(250 %)
Pantotenska kislina	14 mg	233 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,5 mg	179 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamin C	50 mg	62,5 %

* PDV – priporočeni dnevni vnosi vitaminov in mineralov za odrasle

Kako BRAUNEMON® deluje?

Beta karoten je provitamin, ki ga naše telo pretvori v vitamin A, če vitamina A primanjkuje. V primeru dobre preskrbljenosti z vitaminom A se večji del beta karotena naloži v zgornjo plast kože in jo obarva svetlo rjavo. Tako pridobljena barva varuje kožo pred uničujočim delovanjem svetlobe in sončnih žarkov.

Koža je oksidativnemu stresu zaradi delovanja sončnih žarkov še posebej izpostavljena. Vitamin E, vitamin C in riboflavin (vitamin B2) imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. Vitamina E in C pri tem delujeta vzajemno, saj vitamin C obnavlja že porabljen vitamin E. Vitamin C ima tudi vlogo pri nastajanju kolagena za normalno delovanje kože.

Oksidativni stres je porušeno dinamično ravnovesje med tvorbo reaktivnih zvrsti kisika in antioksidativno zaščito. Oksidativni stres vodi v poškodbe celic, kar se odraža tudi v pospešenem staranju kože.

Riboflavin (B2) prispeva k ohranjanju zdrave kože. Kot vitamin ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. Potrebe po riboflavinu so lahko v času sončenja večje, saj je izredno občutljiv na svetlobo, zaradi česar v izpostavljeni koži razpada.

Pantotenska kislina ima vlogo pri sintezi in presnovi steroidnih hormonov, vitamina D in nekaterih prenašalcev živčnih impulzov.

Braunemon priporočamo ljudem s problematično in slabo prehranjeno kožo in s kožo, ki je preobčutljiva na svetlobne vplive.

Odmerjanje in uporaba BRAUNEMONA®

Priporočeni dnevni odmerek (1 kapsula) zaužijte s tekočino, **najmanj 60 dni zapored**. Priporočljivo je, da Braunemon začnete jemati **2 do 3 tedne pred** daljšim izpostavljanjem soncu in nadaljujete v obdobju sončenja.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporočene dnevne količine se ne sme prekoračiti.

Sestavine:

nosilec: modificirani škrob, rastlinska kapsula (celuloza, barvili: rumeni železov oksid, titanijev dioksid), vitamin C, naravni beta karoten (beta karoten pridobljen iz glive *Blakeslea trispora*, antioksidant: α -tokoferol), vitamin E, pantotenska kislina, vitamin B2 (riboflavin).

Ne vsebuje sestavin živalskega izvora.

Opozorila:

Braunemon je namenjen zdravim odraslim osebam. Izdelek lahko uporabljajo tudi kadilci. Shranjujte na suhem in temnem mestu pri sobni temperaturi. Shranjujete izven dosega otrok! Uporabno najmanj do in serija/lot izdelka sta odtisnjena na embalaži. Ena škatlica Braunemona vsebuje 30 kapsul.

Proizvajalca:

JATA EMONA, d.o.o., Agrokombinatska 84, Ljubljana
www.braunemon.si