

PREHRANSKO DOPOLNILO ZA SIJOČO KOŽO, ČUDOVITE LASE IN TRDNE NOHTE.**DERMOEMON NAVODILA ZA UPORABO****1. KAJ JE PREHRANSKO DOPOLNILO DERMOEMON?**

DERMOEMON je prehransko dopolnilo v kapsulah, ki vsebuje hialuronsko kislino, likopen, 12 vitaminov in 6 mineralov. DERMOEMON je v svoji osnovi zasnovan kot multivitamin z minerali, dodatkom hialuronske kisline in likopena. Namenjen je zagotavljanju optimalne prehrane kože, las in nohtov skozi vse leto. Obremen prispeva k vnosu hranil, ki so za ženske posebej pomembna: železo, folna kislina in vitamin D₃.

2. KAKO DELUJE PREHRANSKO DOPOLNILO DERMOEMON IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO?

Koža in sluznice so sestavljene iz celic, ki se hitro delijo, zato se kratkoročna pomanjkanja hranil najprej odražajo ravno na koži in sluznicah. Pomanjkanja hranil pa se na laseh in nohtih odražajo daljši čas. Pogoj za zdravo, normalno in lepo kožo, lase in nohte je zadostna preskrba z esencialnimi hranili.

Če organizem ne trpi nobenega prehranskega deficita je potencialen vpliv dodajanja vitaminov in mineralov na kožo, lase in nohte zelo omejen. Po drugi strani pa se pomanjkanja številnih vitaminov in mineralov lahko izrazijo kot spremembe na koži (vitamin A, vitamin C, biotin, baker, cink, jod, riboflavin, niacin), laseh (biotin, baker, selen, cink) in nohtih (selen, cink). Običajno ne gre za pomanjkanje izključno enega hranila, ampak gre za prepletajoče sočasno blago pomanjkanje večih hranil. Pomanjkanja se lahko razvijejo kot posledica nezadostnega vnosa s hrano, nezadostne absorpcije, interakcij z drugimi hranili ali pa zaradi povečanih potreb organizma. V primerih, ko je vzrok za slab videz kože, las in nohtov pomanjkanje vitaminov in mineralov, lahko pri dodajanju pričakujemo zelo ugoden učinek.

Koža je vsakodnevno izpostavljena številnim zunanjim vplivom; soncu, vetru, mrazu in vročini. Glavni vzrok prezgodnjega (foto) staranja kože je delovanje UV žarkov, ki povzročajo tvorbo radikalov v koži. DERMOEMON vsebuje vitamin E, vitamin C, selen, baker, cink, mangan in riboflavin, ki imajo vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

DERMOEMON vsebuje tudi hialuronsko kislino in likopen. Hialuronska kislina je snov, ki se nahaja v koži, vezivnih tkivih in v tekočini znotraj sklepov in v živčevju. V tkivih ima funkcijo zadrževanja vlage. Likopen je rdeče obarvan karotenoid, ki ga sicer najdemo tudi v paradižniku in ima ugoden učinek na videz kože.

Kako dolgo traja, da začne DERMOEMON delovati?

Učinek na kožo je viden po približno 40 dneh. Razlog je v sami anatomiji in fiziologiji kože. Vrhnjico (zunanja plast kože), sestavlja zarodna plast, kjer nastajajo nove celice (keratinociti), ki se pomikajo proti površini v roževinasto plast kjer poroževevajo in se luščijo. Približno 40 dni traja od nastanka do odlusčenja celic. Učinek na nohte in lase tudi ni takojšen in bo viden šele na novo zrastle delu las in nohtov.

3. NASVETI ZA NEGO KOŽE IN ŽIVLJENJSKI SLOG

Nega in zaščita kože je ob prehrani ključnega pomena. Zato priporočamo:

- Za čiščenje uporabljajte blaga čistilna mila in pilinge.
- Redno uporabljajte kreme ali drugo zaščito pred soncem. Izberite dnevne kreme in pudre z visoko UV zaščito. V mrazu in vetru kožo zaščitite z mastno kremo.
- Redno uporabljajte negovalno kremo. Najpomembnejše je, da je krema mastna, saj preprečuje izsušitev kože. Priporočamo kremo, ki vsebuje vitamin E in vitamin C. Tudi če preko dneva uporabljate lahko kremo, za ponoči izberite težjo, bolj mastno kremo.

Za dobro splošno počutje, zdravje in lep izgled kože, las in nohtov je zelo pomembno poskrbeti za zadosten vnos tekočine, najmanj 2-3 litre dnevno, v primeru fizične aktivnosti in vročine tudi več. Poskrbite tudi za uravnoteženo prehrano. Več nasvetov za uravnoteženo prehrano, zdrav življenjski slog, jedilnike in vodeno vadbo najdete na www.enemon.si.

4. OPOZORILA IN POMEMBNA OBVESTILA ZA PREHRANSKO DOPOLNILO DERMOEMON

Priporočamo jemanje 1 kapsule na dan s tekočino. DERMOEMON je namenjen zdravim osebam starejšim od 12 let. DERMOEMON lahko uporabljajo tudi kadilci. Priporočena dnevna odmerka (1 kapsula) se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Uživanje skupaj s hrano ali pijačo

Med zaužitjem DERMOEMON-a in prehranskim dopolnilom s kalcijem ali mlečnim obrokom naj mineta najmanj 2 uri. Prisotnost kalcija namreč zmanjša absorpcijo železa. Najbolje je, če DERMOEMON zaužijete skupaj z ne mlečnim obrokom.

Uporaba skupaj z drugimi prehranskimi dopolnili:

Sočasno uživanje DERMOEMON-A skupaj z drugimi multivitaminskimi prehranskimi dopolnili odsvetujemo, saj lahko predstavlja tveganje za prekoračitev zgornje meje priporočenih vnosov hranil. Sočasno jemanje s

prehranskim dopolnilom Braunemon je varno.

Uporaba ob načrtovanju zanositve, med nosečnostjo in dojenjem:

DERMOEMON lahko varno uživajo ženske, ki nameravajo zanositi. Jemanje med nosečnostjo in dojenjem je varno, vendar nosečnicam v tem obdobju raje priporočamo jemanje namenskih "prenatalnih prehranskih dopolnil", ki so bolj prilagojena potrebam nosečnice.

DERMOEMON vsebuje 400 µg folne kisline, kar je tudi dnevni odmerek, ki se priporoča vsem ženskam, ki bi lahko zanosile in v prvem tromesečju nosečnosti. Priporoča se dopolnjevanje prehrane s 400 µg folne kisline dnevno vsaj en mesec pred in do tri mesece po zanositvi. Nizek nivo folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevalne cevi pri razvijajočem se plodu.

Če ste pozabili vzeti odmerek:

Ne vzemite dvojnega odmerka! Namesto tega, nadaljujte z naslednjim dnevnim odmerkom.

V primeru, da ste vzeli večji odmerek od priporočenega:

Če ste nenamenaoma vzeli 2 kapsuli, naslednji dan odmerek izpustite. Če ste vzeli 3 ali več kapsul se posvetujte z zdravnikom in mu pokažite ovojnino! Prekomerno odmerjanje lahko povzroči hipervitaminoze vitamina A, D in toksične učinke železa, cinka in bakra. Shranjevati nedosegljivo otrokom! Uživanje prekomernih odmerkov lahko škoduje nerojenemu otroku.

5. KAJ VSEBUJE PREHRANSKO DOPOLNILO DERMOEMON?

DERMOEMON je na voljo v pakiranju po 30 kapsul. Vsebuje hialuronsko kislino, likopen, 12 vitaminov in 6 mineralov.

HRANILNE SNOVI	1 kapsula	% PDV*
Hialuronska kislina (mg)	120	
Likopen (mg)	5	

VITAMINI IN MINERALI

Vitamin A (µg)	600	75 %
Vitamin D (µg)	20	400 %
Vitamin E (mg)	12	100 %
Vitamin C (mg)	120	150 %
Tiamin (mg)	1,3	118 %
Riboflavin (mg)	2	143 %
Niacin (mg)	16	100 %
Vitamin B ₆ (mg)	1,4	100 %
Folna kislina (µg)	400	200 %
Vitamin B ₁₂ (µg)	3	120 %
Biotin (µg)	100	200 %
Pantotenska kislina (mg)	6	100 %
Železo (mg)	14	100 %
Cink (mg)	12	120 %
Baker (mg)	1	100 %
Mangan (mg)	2	100 %
Selen (µg)	70	127 %
Jod (µg)	150	100 %

* PDV - priporočeni dnevni vnosi vitaminov in mineralov za odrasle

Sestavine: Rastlinska kapsula (celuloza, barvilo: titanijev dioksid), sredstvi proti sprijemanju: magnezijev stearat, smukec, nosilec: dekstran, natrijev hialuronat (8-20 kDa), likopen, vitamin A (retinil acetat), vitamin D₃ (holekalciferol), vitamin E (DL-alfa tokoferil acetat), tiamin (tiamin mononitrat), riboflavin (riboflavin), vitamin B₆ (piridoksin hidroklorid), vitamin B₁₂ (cianokobalamin), folna kislina (pteroilmonoglutaminska kislina), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotemat), niacin (nikotinamid), biotin (D-biotin), vitamin C (L-askorbinska kislina), vitamin K (filokinon), krom (kromov pikolinat), baker (bakrov sulfat), jod (kalijev jodid), železo (železov bisglicinat), mangan (manganov sulfat), molibden (natrijev molibdat), selen (L-selen-metionin), cink (cinkov bisglicinat).

6. SHRANJEVANJE

Shranjujte na suhem in temnem mestu pri temperaturah do 25°C. Shranjujte izven dosega otrok!

www.dermoemon.si • info@dermoemon.si • Jata Emona, d.o.o., Agrokombinarska 84, 1000 Ljubljana