

Laxemon®

gumi medvedki

Laxemon gumi medvedki - 10 vrečk s 5 gumi medvedki.

Prehransko dopolnilo v obliki gumi medvedkov za redno in olajšano praznjenje črevesja, z okusom jagode, jabolka in pomaranče.

Gumi medvedek vsebuje 2 g laktuloze.

Učinkovit in varen tudi pri vsakodnevni uporabi.

NAVODILO ZA UPORABO

Sestavine: laktuloza v kristalih, laktuloza v sirupu, želatina, sadni sok 5 % (jabolko, jagoda, pomaranča), iz zgoščenega sadnega soka, kislini: citronska kislina, mlečna kislina, aroma, sadni in rastlinski izvlečki (paprika, korenje, žafranika, spirulina, črni ribez), palmino olje, sredstvo za glaziranje: karnauba vosek.

Kaj je prehransko dopolnilo Laxemon?

Prehransko dopolnilo Laxemon se uporablja za redno in olajšano praznjenje črevesja.

Laktuloza je sintezni sladkor sestavljen iz galaktoze in fruktoze. Pridobiva se s sintezo iz mlečnega sladkorja. V manjših količinah je prisotna tudi v toplotno obdelanem mleku.

Kaj je zaprtje in zakaj se pojavi?

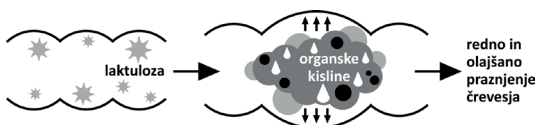
Zaprtje se kaže z nerednim odvajanjem majhnih količin trdega in suhega blata ter občutkom nepopolne izpraznitve. Spremljajo ga lahko glavobol, slabo počutje, bolečine v trebuhu, napihnjenost in bolečine pri odvajanju blata.

Vzrokov za pojav zaprtja je veliko. Na nekatere lahko vplivamo s spremembo načina življenja, na druge ne. Težave z nerednim odvajanjem so pogostejše v starosti zaradi upočasnjene gibanja črevesa (peristaltike), lahko so tudi posledica uživanja nekaterih zdravil (opiat, antiacidi). Pogosti vzroki nerednega odvajanja so nezadostno pitje vode, neustrezna prehrana, revna s prehransko vlaknino in tudi namerno zadrževanje blata.

Na pogostejše odvajanje lahko vplivamo s prehrano z veliko prehranske vlaknine, primernim vnosom tekočine, gibanjem in vzdrževanjem rutine pri odvajanju. Takrat, ko to ni dovolj, uporabite Laxemon, ki je učinkovit in varen tudi pri vsakodnevnem jemanju.

Kako deluje prehransko dopolnilo Laxemon?

Laktuloza je za človekove prebavne encime neprebavljiva. V organske kisline (mlečno, očetno, propionsko, butirično) jo mikrobiota razgrajuje šele v debelem črevesu. Organske kisline zadržujejo vodo v debelem črevesu in tako povečajo volumen črevesne vsebine. Povečan intraluminalni tlak deluje na receptorje raztega v črevesu in na fiziološki način sproži odvajanje.



Za razliko od spodbujevalnih odvajal, laktuloza ne povzroča odvisnosti od odvajal- sindroma lenega črevesja in ne povzroča bolečih krčev. Zato je primerna tako za občasno uporabo (potovanja, občasno zaprtje) kot tudi za dolgotrajno vsakodnevno uporabo za vzdrževanje rednega odvajanja.

Kdaj ne smete uživati prehranskega dopolnila Laxemon?

- Pri delnih ali popolnih zaporah črevesja.
- Pri galaktozemiji, preobčutljivosti na laktulozo, galaktozo, fruktozo, laktozo in druge sladkorje.

Uporaba prehranskega dopolnila Laxemon pri diabetikih, nosečnicah in doječih materah

Laxemon je varen za uporabo pri diabetikih in nima pomembnega vpliva na raven krvnega sladkorja.

Izdelek je varen za uporabo pri nosečnicah in doječih materah.

Odmerjanje in uporaba prehranskega dopolnila Laxemon pri otrocih

Izdelek je primeren za uporabo tudi pri otrocih, saj ima laktuloza več kot 60 letno zgodovino varne uporabe, med drugim tudi v mlečnih formulah. Pri otrocih se navade povezane z odvajanjem blata šele razvijajo, vendar se v tem obdobju pridobljene navade ohranijo v odrasli dobi. Zato je pomembno poiskati vzrok zaprtja in ga odpraviti. Če težave trajajo dalj časa se posvetujte s pediatrom.

Laxemon gumi medvedki – 12,5 g vrečke s 5 gumi medvedki










Laxemon gumi medvedke prežvečite v ustih. Ne pogoltnite celih.

Priporočamo, da odmerek zaužijete zvečer pred spanjem, učinek lahko tako pričakujete že zjutraj. Izdelek v črevesju veže vodo, zato skrbite za zadostno uživanje tekočine. Priporočljivo je 2-3 l na dan.

V prvih dneh jemanja se lahko pojavi napihnjenost, ki se po nekaj dneh jemanja ne pojavlja več, saj se črevo prilagodi. Pri prekomernem odmerjanju se lahko pojavi driska in napenjanje, ki po zmanjšanju odmerka mine.

ODMERJANJE

Za odmerjanje glejte tabelo. Uporabite »Običajen odmerek«. Če je učinek prešibak, lahko za do 3 dni uporabite »Odmerek za močnejši učinek«. Odmerek nato lahko postopno znižujete, da pridete do odmerka, ki vam omogoča trajno vzdrževanje rednega praznjenja črevesja.

PRIPOROČENO ODMERJANJE (na dan)	Otroci stari 3 do 6 let	Otroci stari 6 do 14 let	Odrasli in mladostniki starejši od 14 let
Odmerek za dolgoročno vzdrževanje rednega prehajanja črevesne vsebine	 1 medvedek	 1-2 medvedka	 2-3 medvedki
Običajen odmerek za nežen učinek (osnovno odmerjanje)	 1-2 medvedka	 3 medvedki	 5 medvedkov
Odmerek za močnejši učinek (priporočamo kadar je običajen odmerek prešibak).	 do 3 medvedki	 do 5 medvedkov	 do 10 medvedkov



Uporaba Laxemon gumi medvedkov pri otrocih mlajših od 3. leta zaradi možnosti zadušitve ni dovoljena.

JATA EMONA, d.o.o., Agrokombinatska 84, Ljubljana