

# Učinkovita rešitev za urejeno prebavo

Za redno in olajšano praznenje črevesja



# Laxemon®

PREHRANSKO DOPOLNILO V OBLIKI GRANUL

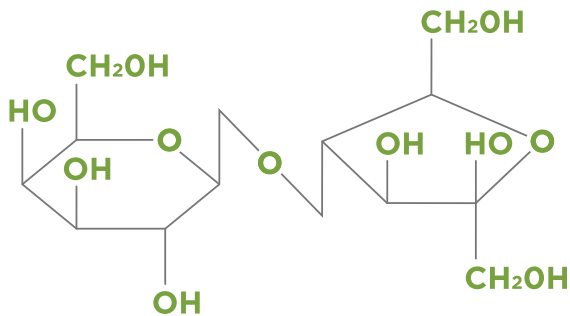
Laxemon®

## Sestavine

Laxemon vsebuje laktulozo v prahu in magnezijev oksid. Laktuloza je sintezni sladkor, sestavljen iz galaktoze in fruktoze. Manjše količine laktuloze so prisotne tudi v toplotno obdelanem mleku (1).



## Laktuloza



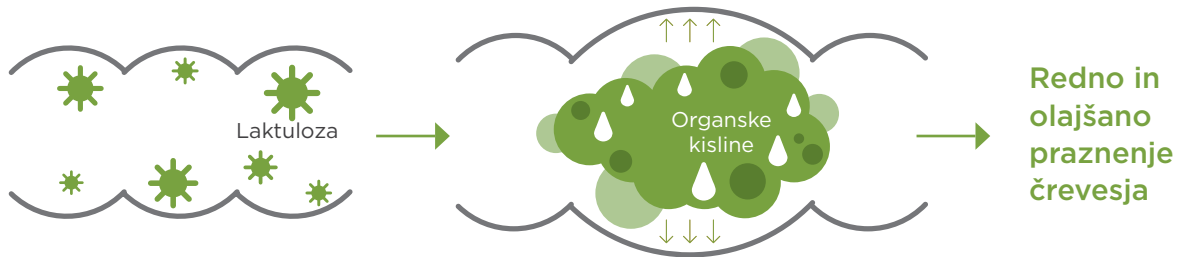
Galaktoza

Fruktoza

## Delovanje

Laktuloza je za človekove prebavne encime neprebavljiva. V organske kisline (mlečna, očetna) jo šele v debelem črevesu razgrajuje mikrobiota.

Organske kisline zadržujejo vodo v debelem črevesu in tako povečajo volumen črevesne vsebine. Povečan intraluminalni tlak deluje na receptorje raztega in na fiziološki način sproži odvajanje



# Prebiotično delovanje

Laktuloza deluje prebiotično, saj predstavlja substrat za črevesne bakterije in selektivno vpliva na število in vrstno sestavo črevesne mikrobiote. Poveča število bakterij iz rodu *Bifidobacterium sp.* in zmanjša število bakterij iz rodu *Clostridium sp* (3).

Za razliko od spodbujevalnih odvajal, laktuloza **ne povzroča** odvisnosti od odvajal - **sindroma lenega črevesja** in ne povzroča bolečih krčev.

Zato je primerna tako za občasno uporabo (potovanja, občasno zaprtje) kot tudi za vsakodnevno uporabo. Dodan **magnezij pa še prispeva k ravnovesju elektrolitov.**

V prvih dneh jemanja lahko povzroča blago napihnjenost, ki po nekaj dneh izzveni. Pomembno je, da se v času uporabe izdelka uživa zadostna količina tekočine.

## Učinkovitost, varno in nežno delovanje tudi pri dolgotrajni uporabi

- Varna uporaba potrjena s številnimi študijami (5-10)
- Dovoljena uporaba zdravstvene trditve: »Laktuloza prispeva k hitrejšemu prehajanju črevesne vsebine» (4).

Izdelek lahko varno uporabljajo tudi diabetiki (9), nosečnice in laktozno intolerantne osebe.

## Izdelka se ne sme uživati

- Pri delnih ali popolnih zaporah črevesja
- Pri preobčutljivosti na laktulozo, galaktozo, fruktozo in pri preobčutljivosti na druge sladkorje
- Pri bolnikih z omejitvijo vnosa magnezija.

## Praktična in enostavna oblika

Praktična oblika izdelka omogoča natančno, enostavno in higienično odmerjanje doma in na potovanju. Vsaka vrečka vsebuje 5 g laktuloze in 50 mg magnezija. Ne vsebuje dodanih okusov, zato se lahko vmeša v kavo, čaj, sok ali hrano.

## Odmerjanje

Vmešati 2 vrečki Laxemon-a v 2-3 dL tekočine, ki je lahko, voda, kava, čaj ali sok. Če je učinek premočan zmanjšati odmerek na 1 vrečko. Dnevno priporočamo zaužitje največ 4 vrečk. Za odmerjanje pri otrocih glejte vložni list (navodila za uporabo). Priporočamo zaužitje odmerka zvečer pred spanjem. Stolica se običajno pojavi po 8 urah.

## Prvi na slovenskem trgu

Laxemon je edini izdelek na slovenskem trgu, ki vsebuje laktulozo v obliki prahu.

Uporabljena laktuloza proizvajalca **Fresenius Kabi** zadovoljuje najvišje kakovostne standarde.

Več informacij na [www.laxemon.si](http://www.laxemon.si)

### Laxemon je na voljo v:

- Lekarnah
- Sanatura Ljubljana Maxi/HM Šiška
- Spletna trgovina [www.laxemon.si](http://www.laxemon.si)
- Na telefonskih številkah: +386 41 360 777, +386 41 433 794



**NA VOLJO TUDI  
V OBLIKI GUMI  
MEDVEDKOV**

# Literatura

1. Panesar PS1, Kumari S, 2011. Lactulose: production, purification and potential applications. *Biotechnol Adv* 29(6): 940-8.
2. Drougbank. Lactulose. <https://www.drugbank.ca/<10.4.2016>>.
3. Bouhnik Y1, Attar A, Joly FA, Riottot M, Dyard F, Flourié B, 2004. Lactulose ingestion increases faecal bifidobacterial counts: a randomised double-blind study in healthy humans. *Eur J Clin Nutr* 58(3): 462-6.
4. EFSA, 2012. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to lactulose and decreasing potentially pathogenic gastro-intestinal microorganisms (ID 806) and reduction in intestinal transit time (ID 807) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 8(10): 1806.
5. NIJZ, 2015. Poraba ambulantno predpisanih zdravil v Sloveniji. Ljubljana: Nacionalni inštitut za javno zdravje. 114 str.
6. Gordon M1, Naidoo K, Akobeng AK, Thomas AG, 2013. Cochrane Review: Osmotic and stimulant laxatives for the management of childhood constipation (Review). *Evid Based Child Health* 8(1): 57-109.
7. A Wesselius-De Casparis, S Braadbaart, G E Bergh-Bohlken, and M Mimica, 1968. Treatment of chronic constipation with lactulose syrup: results of a double-blind study. *9(1): 84-86.*
8. Sanchez M11, Bercik P, 2011. Epidemiology and burden of chronic constipation. *Can J Gastroenterol Suppl B:11B-15B.*
9. Prasad VG1, Abraham P2, 2017. Management of chronic constipation in patients with diabetes mellitus. *Indian J Gastroenterol.* 36(1): 11-22.
10. Barish CF1, Voss B, Kaelin B., 2010. Comparison of preference and safety of powder and liquid lactulose in adult patients with chronic constipation. *Clin Exp Gastroenterol* 10.2147/CEG.S13568

# Laxemon®

## Kontaktne informacije



+ 386 41 360 777  
+ 386 41 433 794



[www.laxemon.si](http://www.laxemon.si)



[info@laxemon.si](mailto:info@laxemon.si)